



Maandag

09.00 - 10.00	Fit & Shape	Zaal 1
10.30 - 11.30	Senioren Fit	Zaal 1
18.25 - 19.15	Circuit	Zaal 1
19.00 - 20.00	Xcore	Zaal 1
19.30 - 20.30	Bootcamp	Buiten
20.00 - 21.00	Body Step	Zaal 1

Zaal 1 = beneden

Zaal 2 = boven

FIT = fitnesszaal

Dinsdag

07.15 - 07.45	Circuit	FIT
09.00 - 09.45	Circuit	FIT
09.30 - 10.30	XCore	Zaal 1
10.00 - 10.30	Abb Attack	FIT
19.00 - 20.00	Body Pump	Zaal 1
20.00 - 21.00	Zumba	Zaal 1
20.00 - 21.00	Body Balance	Zaal 2

Woensdag

09.00 - 09.45	Circuit	Buiten
09.00 - 10.00	Body Pump	Zaal 1
10.00 - 11.00	Body Balance	Zaal 2
18.25 - 19.15	Circuit	Zaal 1
19.00 - 20.00	Body Pump	Zaal 1
20.00 - 21.00	Body Step	Zaal 1
20.00 - 20.30	Abb Attack	Zaal 2

Donderdag

07.15 - 07.45	Circuit	FIT
09.00 - 09.30	Abb Attack	FIT
19.00 - 20.00	Xcore	Zaal 1
20.00 - 21.00	Body Pump	Zaal 1
19.30 - 20.30	Body Balance	Zaal 2

Vrijdag

09.00 - 10.00	Fit & Shape	Zaal 1
09.00 - 10.00	Body Balance	Zaal 2
10.00 - 10.45	Tone	Zaal 1
11.00 - 12.00	Senioren Fit	Zaal 1

Zondag

10.00 - 11.00	Body Balance	Zaal 2
---------------	--------------	--------

Kinderopvang

Ma- woe- en vrijdagochtend
08.45 - 11.00

Reserveren groepslessen via Virtuagym

Nog geen account of wil je meer informatie, laat het ons weten
info@bodyfitwierden.nl.

Openingstijden Bodyfit:

Maandag	07.00 - 21.30
Dinsdag	07.00 - 21.30
Woensdag	07.00 - 21.30
Donderdag	07.00 - 21.30
Vrijdag	07.00 - 21.30
Zaterdag	09.00 - 13.00
Zondag	09.00 - 13.00